

在囚人士支援指南 家屬版

1 被捕後 03

若手足被捕時家屬在現場
若手足被捕時家屬不在現場
食物
送衣服
差館保釋
踢保
在哪裏找律師？
上庭程序
家屬席籌號

2 保釋 03

甚麼是保釋？
甚麼是踢保？
保釋的種類？
警察保釋（Policebail）
法庭保釋（Court bail）
保釋條件通常有甚麼？
甚麼是求情信？
法律援助（法援）

3 家屬第一次探訪需知 18

還押編號
懲教處應用程式
探訪時間
等候探訪
私飯
報紙
家屬探訪程序

4 還押及在囚 11

衛生用品

文具（僅限還押人士）

其他（僅限還押人士）

零食（僅限還押人士）

5 還押轉在囚時需要做的事 24

在囚後家屬需要幫忙做的事項

聽福利官電話

如果錯過福利官電話怎麼辦？

如果回撥後無人接聽怎麼辦？

處理銀行事務

書信

信件格式

6 家屬支援 30

被捕後

若手足被捕時家屬在現場：

上門被捕時，請向警員查詢會被帶到哪個警署。其後請聯絡律師前往所在警署，最好帶備數千元現金。

若手足被捕時家屬不在現場：

請在被捕後 30 分鐘才開始打去被捕地點附近警署，查詢被捕人士是否身處該警署。如無法最近的警署回覆無此人，多嘗試致電數個不同的警署查詢，通常警方都不會立即回答。另一個方法是等待被捕人士來電通知，他們可以打電話通知律師及家人。

食物

家屬可以到警署送衣服及三餐（雖然警署入面都有提供飲食，始終食住家飯會安心點）。

送衣服

不可以有繩，鞋都不可以有鞋帶。

警署保釋

等待律師 / 被捕人士 / 警察通知（24 - 48 小時內），準備好現金前往警署保釋。保釋金額不定，由 \$500 - \$20000 不等。

踢保

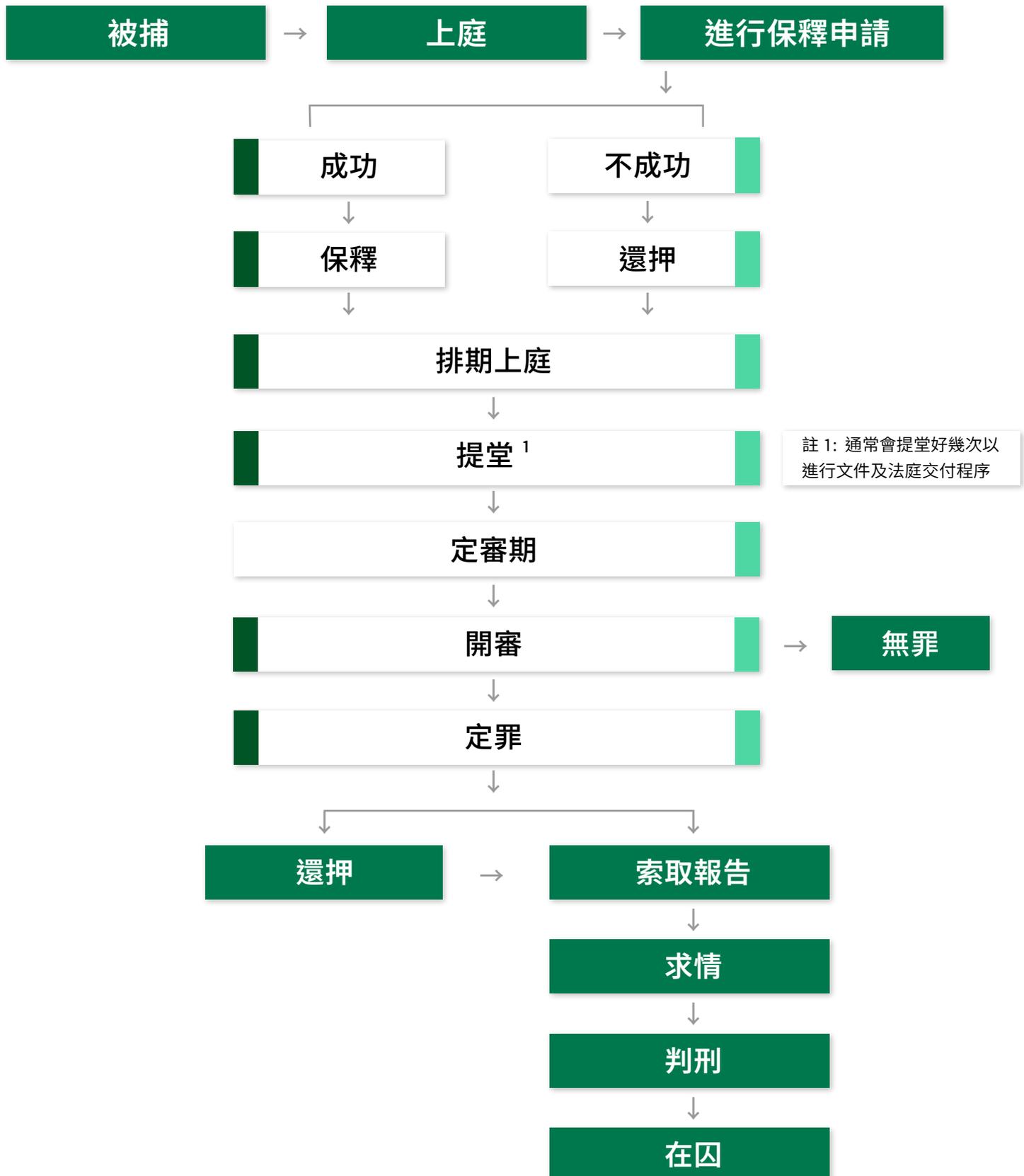
如果之前曾被捕，再次被捕後會在 48 小時內被帶上庭，在庭上進行保釋申請。

■ 在哪裏找律師？

候鳥有提供法律支援，詳情可向他們查詢。

上庭程序

整個上庭程序可達 3 年甚至更多。



無論如何，手足在正式入獄（泊正）之前都會先還押。有關還押及正式入獄的分別於「還押」及「在囚」章節有詳細解釋。

家屬席籌號

上庭時一位被捕人士有 1-2 張 **家屬席籌號（家屬飛）** 供家屬使用，讓家屬可以毋須排隊入庭，一般旁聽人士則需要排隊取公眾飛。家屬可預先與被捕人士的聯絡人及朋友商討好家屬飛的分配，避免屆時產生混亂。

還押及在囚

還押

獄中術語為「拋」。非正式入獄，會在還押院所（見下表）受監禁。如最後被判有罪，實際刑期會扣減還押日子。（被判入更生中心、勞教中心、教導所除外）還押時各方面的規矩會比在囚時寬鬆。

在囚

獄中術語為「泊正」。判刑後正式入獄，通常會去另一間院所。

	還押	在囚
探訪	每日探訪 15 分鐘， 每次最多 2 個人。	每月 2 次探訪 + 2 次額外探訪。 每次探訪 30 分鐘，最多 3 個人。
物資	可以入的物資較多，例如： 煙及零食	可以入的物資較少， 不可入煙及零食
院所	荔枝角、東頭、赤柱、璧屋、羅湖（女）、大欖（女）、小欖	視乎罪名、刑期、年紀等各因素會派到不同院所
私飯	有私飯	無

*探訪名單由手足事先向福利官申請，要先申請才可以探訪。不同院所不同探訪時間，請留意。

親友可以在探訪時入物資畀手足，男/女、還押/在囚可以入的物資及數量不同，詳情請參閱下表：

■ 衛生用品

男性還押人士

- | | | |
|-------------|------|----------|
| • 電鬚刨 * | 1 個 | |
| • 牙線 (須經審批) | 1 盒 | |
| • 潤膚露 | 2 瓶 | |
| • 嬰兒爽身粉 | 1 支 | |
| • 潤手膏 | 1 支 | |
| • 紙巾 | 10 包 | |
| • 毛巾 | 1 條 | |
| • 洗髮水 | 1 瓶 | |
| • 洗手液 | 1 瓶 | |
| • 潤唇膏 | 2 支 | |
| • 驅蚊貼 | 3 盒 | |
| • 口罩 | 30 個 | |
| • 濕紙巾 | 3 包 | |
| • 內褲 | 3 條 | |
| • 淋浴露 | 1 瓶 | (每兩個月一瓶) |
| • 番梘盒 | 1 個 | (舊換新) |
| • 牙膏 | 1 支 | (每兩個月一枝) |
| • 牙刷 | 1 支 | |
| • 番梘 | 1 塊 | |
| • 潤膚油 | 1 瓶 | |

附加 * 號的物品為男囚友專有

男性定罪人士

- 電鬚刨 * (須經審批) 1 個
- 牙線 (須經審批) 1 盒
- 潤膚露 2 瓶
- 嬰兒爽身粉 1 支
- 潤手膏 1 支
- 紙巾 10 包
- 毛巾 1 條
- 洗髮水 1 瓶
- 洗手液 1 瓶
- 潤唇膏 2 支
- 驅蚊貼 3 盒
- 口罩 30 個
- 濕紙巾 3 包
- 內褲 3 條
- 淋浴露 1 瓶 (每兩個月一瓶)
- 番梘盒 1 個 (舊換新)

附加 * 號的物品為男囚友專有

女性還押人士

• 牙線（須經審批）	1 盒
• 唇膏 *	1 支
• 衛生護墊 *	2 包
• 髮夾 *	2 個（每六個月兩個）
• 束髮橡筋 *	6 條
• 衛生內褲 *	2 條（舊換新）
• 潤膚露	2 瓶
• 嬰兒爽身粉	1 支
• 潤手膏	1 支
• 紙巾	10 包
• 番梘盒	1 個（舊換新）
• 毛巾	1 條
• 洗髮水	1 瓶
• 淋浴露	1 瓶（每兩個月一瓶）
• 洗手液	1 瓶
• 潤唇膏	2 支
• 驅蚊貼	3 盒
• 口罩	30 個
• 濕紙巾	3 包
• 內褲	3 條
• 牙刷	1 支
• 牙膏	1 支（每兩個月一枝）
• 潤膚油	1 瓶
• 番梘	1 塊
• 衛生巾 *	1 包

附加 * 號的物品為女囚友專有

女性定罪人士

- 牙線（須經審批） 1 盒
- 唇膏 * 1 支
- 衛生護墊 * 2 包
- 髮夾 * 2 個 （每六個月兩個）
- 束髮橡筋 * 6 條
- 衛生內褲 * 2 條 （舊換新）
- 潤膚露 2 瓶
- 嬰兒爽身粉 1 支
- 潤手膏 1 支
- 紙巾 10 包
- 番梘盒 1 個 （舊換新）
- 毛巾 1 條
- 洗髮水 1 瓶
- 淋浴露 1 瓶 （每兩個月一瓶）
- 洗手液 1 瓶
- 潤唇膏 2 支
- 驅蚊貼 3 盒
- 口罩 30 個
- 濕紙巾 3 包
- 內褲 3 條

附加 * 號的物品為女囚友專有

* 女囚友有需要可以入嬰兒用品，詳情請瀏覽：

https://www.csd.gov.hk/tc_chi/socialvisit/socialvisit_articles/fcp_ia.htm

文具（僅限還押人士）

* 除書，信封，信紙，練習簿，原子筆以外都要預先申請。

- 信封（取決於囚友寫信速度）
- 信紙（取決於囚友寫信速度）
- 練習簿 5 本
- 原子筆 2 支
- 書 6 本
- 宗教書籍 不限

須經審批物品：

- 教科書
- 郵票 2 本
- 鉛筆 3 枝
- 間尺 1 把
- 擦膠 1 塊
- 繪畫材料

繪畫材料包括：

水彩套裝： <ul style="list-style-type: none"> • 1 個畫碟 • 4 支畫筆 • 畫簿或畫本一本 	鉛筆套裝： <ul style="list-style-type: none"> • 3 枝鉛筆 • 畫簿一本 	蠟筆套裝： <ul style="list-style-type: none"> • 畫簿一本 	木顏色筆套裝： <ul style="list-style-type: none"> • 木顏色筆一盒 (不多於 12 支) • 畫簿一本
--	--	---	--

其他（僅限還押人士）

• 電池	12 粒
• 照片	20 張
• 眼鏡	1 副
• 眼鏡盒	1 個
• 樂器	已批准的數量
• 獎杯 / 獎牌 / 紀念幣	已批准的數量
• 香煙	累計不超過 16 包

零食（僅限還押人士）

• M & M 啡 / 黃朱古力 38g	150 包	（每日可以入 5 包）
• 香蔥薄餅	4 盒	（一星期入 1 盒）
• 魷魚絲	8 包	（一星期入 2 包）
• 魚皮花生	8 包	（一星期入 2 包）
• 沙嗲牛肉乾豬肉乾	8 包	（一星期入 2 包）

保釋

■ 甚麼是保釋？

香港奉行無罪推定原則，警方在拘捕後，不能無限期拘留被捕人，必須在拘捕的 48 小時內，決定是否將被捕人交由法官審訊，或是讓其保釋。在羈留期間，警方會進行搜證工作，包括落口供、上門搜證等。如有足夠證據，警方便會落案起訴，假如證據不足，則需（一）讓被捕人士保釋外出，定期到警察報到，或是（二）將他們無條件釋放。

■ 甚麼是踢保？

踢保的意思是在警署報到後，拒絕再「續保」。如果警方在證據不足的情況下落案起訴，在檢控撤銷或被告判決無罪時，控方需要承擔訟費。所以「踢保」可以迫使警方決定是否即時以目前落案起訴，將被捕人士帶到法庭，或是對其無條件釋放，不需要繼續繳交保釋金和報到。

■ 保釋的種類？

警察保釋 (Police bail)

警方認為有繼續調查的必要才能決定是否有足夠證據把案件移送法院起訴，可批准被告保釋，並要求被告定期返回警署。

法庭保釋 (Court bail)

當在警署申請保釋失敗或未能在警署獲得保釋，被捕人會在被拘留的 48 小時內被移送裁判法院提訊。如法官認為合適，會准予被告保釋。法院可以決定被告以原有條件繼續保釋或加入新的條款（如交出旅遊證件或加大保釋金等）。

保釋條件通常有甚麼？

- 宵禁
- 沒收旅遊證件
- 不准離境
- 警署報到
- 保釋金
- 人事擔保¹
- 不得進入法庭所指明的任何地方或處所
- 須於指明的地址居住

註 1: 人事擔保 (sureties) 就是事主以外的擔保人 (例如親朋戚友) 提供的保釋金，保證被告會遵守保釋條件。

如果當事人潛逃 / 違反保釋條件，擔保人有何刑責？

法庭會要求擔保人 **解釋 show cause**，然後可能考慮如何處罰，例如充公該筆錢，如果法庭接受擔保人解釋就可能不會充公。

■ 甚麼是求情信？

無指定格式及內容，內容應主要關於事主的性格操守而並非事件是非對錯。

■ 法律援助（法援）

法律援助是為合資格的申請人，在民事或刑事訴訟中提供代表律師或大律師（如有需要）的服務。法律援助主要適用於在區域法院、原訟法庭、上訴法庭及終審法院審理的案件。

此外，法援亦適用於裁判法院聆訊的交付審判程序。任何人士，不論是否香港居民，只要牽涉在上述法院的法律程序，便可申請法律援助。只要申請人的財務資源符合法定規定，而案情又具合理理據提出訴訟或抗辯，便可獲法律援助。

家屬第一次 探訪需知

還押編號

第一日探訪有機會尚未收到還押人士的還押編號，家屬可在探訪申請表還押編號一行寫上還押人士的身分證號碼。在提交申請表後，懲教處職員便會提供還押人士編號（例如 XXXXXX-23，最尾兩個數字為年份）。此後的探訪便使用該編號，家屬及探訪人士應記住還押編號的頭五位數字。

懲教處應用程式

在探訪紙上填寫電郵，以便登記使用懲教處應用程式 HKCSD。HKCSD 可以查看還押人士的探訪狀況及探訪物品的限額。（因為每一種物品每日／每星期／每月的限額都不同，所以最好定期留意應用程式。）建議有至少一名親友（處理物資主要人士）登記應用程式，以了解可入物資仍有多少限額。

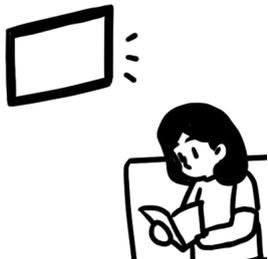
探訪時間

還押期間親友每日都可以申請探訪一次，每次兩名親友，只要在 12 點前登記就可以。建議每日於固定時間探訪，令還押人士可以每日預留特定時段與親友見面。

■ 等候探訪



由於等候室長期開冷氣，體感溫度約 11 - 12 度，建議家屬一定要帶外套進入等候室。



等候室不准使用電子產品，加上等候時間不定（15 - 120 分鐘不等），建議帶書本到等候室解悶。



因為親友探訪室設備老舊污糟，建議自備濕紙巾及潔手液等消毒用品清潔。

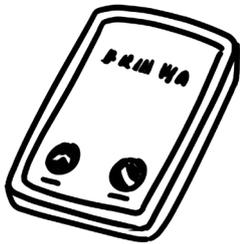


探訪室不准攜帶電子用品，但可以帶備紙張。亦可以預先將準備在見面時說的話寫在紙上，帶進探訪室，以免探訪時忘記；亦可以攜帶信件展示給還押人士看。



提醒還押人士向福利官申請各樣必需品，例如：私飯、信封、信紙、郵票、收音機、包頭袋及繪畫材料（如需要）。

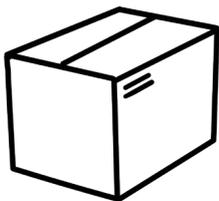
電鬚刨如第一日探訪被拒絕帶進收押所，便請提醒還押人士向福利官申請。



家屬須向還押人士確認福利官會聯絡誰。因為福利官工作比較忙碌，如錯過福利官電話便較難再聯絡他，所以請該位家屬留意福利官常用 2 字開頭或沒有來電顯示的電話。



每個月可以帶入 6 本書，但切記書不能為硬皮／厚面封面（可以直接拆封面再入），不可以有貼紙及任何標記。



探訪物資可以向侯鳥 / 燕子生命申請。

私飯



請留意並非所有院所都有餐廳提供私飯。

可預先詢問還押人士是否想訂私飯，預計為一般茶餐廳質素。私飯價錢由每月 \$6000 - 8000 不等，要考慮是否有足夠資源。

如果想訂私飯，請提醒還押人士向福利官申請，向福利官提供負責親友的名字。審批過程大約需時三日，三日後再探訪時，懲教會給予批文。然後按照批文上的指示，到指定餐廳去付款及選餐。首星期需要親友幫忙選餐，之後可以請餐廳寄餐單由還押人士自己選餐。（荔枝角逢星期一開始一個循環，所以即使星期五付款，亦要等到下一個星期一才會開始吃私飯。）

上庭日子請提早向供應商講取消當天的早午餐，有可能成功退回當天飯錢。

報紙

被捕人士要先向福利官申請訂報紙，當該申請獲批，請向福利官查詢報紙供應商電話號碼去訂報紙。

家屬探訪程序

1. 到達收押所後，須填寫 **探訪申請表（探訪紙）**。即使二人一同探訪，每位探訪人士亦需獨立填寫表格。
2. 探訪申請表中會要求家屬或探訪人士提供 **還押編號**。如為第一次探訪，家屬未必有其編號。請在該空格填上還押人士的身份證號碼。
3. 在遞交表格後，懲教處職員會提供一張 **探訪紙** 供家屬 / 探訪人士。探訪紙的右上方有 xxxxx-23 的還押編號。在此以後的探訪請使用該編號。家屬或探訪人士應記住還押編號的頭五位數字。
4. 取得探訪紙後，可把個人物品放進收押所提供的儲物櫃，然後等待懲教署職員叫號碼進入等候室（等候時間為約 30 分鐘）。家屬或探訪人士必須持有 **身分證** 及 **探訪紙** 進入等候室。

5. 在進入等候室前，懲教處職員會向家屬或探訪人士 **核對個人身份**，共兩次。第二次核對身份時，家屬或探訪人士會經過安全檢查。懲教署職員會檢查家屬或探訪人士所帶的物品。檢查完畢後便能進入等候室。進入到等候室後，家屬或探訪人士應帶同身分證及探訪紙排隊遞交探訪紙。

6. 懲教處職員其後會交一張 **物資紙** 給家屬或探訪人士。



7. 家屬或探訪人士應持有身分證及物資紙到物資窗口遞交物資。若不用遞交物資，便可以手持該紙條等候懲教署職員叫還押編號，等候時間為（15 - 120 分鐘不等）。



8. 懲教署職員會叫還押編號頭五位數字。家屬或探訪人士必須緊記還押人士的編號。



9. 當叫到編號後，家屬或探訪人士便能進入會見室。會見室有提供筆同紙供家屬或探訪人士使用。通話時間共 15 分鐘。通話內容會被錄音，請家屬或探訪人士留意。



10. 在會見室期間，懲教署職員會給予一張出閘紙供家屬或探訪人士離開收押所之用。家屬探訪人士必須持有出閘紙及身分證才能離開收押所範圍。

還押轉在囚時需要做的事

宣判刑期當日才算 **在囚（泊正）**，定罪後只是 **還押（拋）**。請注意以下事項：

1. 向私飯供應商取消私飯。
2. 向報紙供應商取消報紙。
3. 由於轉新院所時原有物資不能帶走，需要重新準備在囚物資。
（詳情請見在囚物資列表）
4. 等待福利官電話去更新 **在囚編號** 及 **所在院所**。

在囚後家屬需要幫忙做的事項

聽福利官電話

 福利官會用 2 字頭電話或匿名來電。

如果錯過福利官電話怎麼辦？

錯過來電後，可以再次撥回福利官的電話。因為同一院所內，有多個福利官，每個福利官都有自己的直線電話號碼，再次致電有七成機會能聯繫到負責的福利官。但記得院所午飯時間為 1:00 - 2:00pm，應避免在這段時間致電福利官。

如果回撥後無人接聽或錯過匿名電話怎麼辦？

由於福利官會用不同電話號碼致電親友，所以最好每次收到福利官來電都記下他們的號碼。當一個電話號碼無人接聽，亦可以嘗試致電其他號碼。

你亦可以在網上尋找所屬院所更生事務組的電話號碼，接通後告知他們你親友的還押 / 在囚編號，如較早前你錯過了福利官的來電，現在想再聯絡福利官，接電話的職員會幫忙轉駁至福利官。

*** 記住毋須覺得不好意思或者麻煩到懲教，接聽你的來電亦是福利官的職責。

*** 跟進自己親人 / 朋友的狀況是理所當然，這些都是應有的權利。

■ 處理銀行事務

請檢查清楚有無任何自動轉帳或者其他信用卡支出，如果可以請轉用自己的卡付款。

由於銀行好多時要本人前往，即使有在囚證明同 POA（全權授權人 Power of Attorney），銀行亦都未必接受被親友處理在囚人士的帳戶。在囚人士請將所有銀行帳戶及密碼交予可信任的人保管及處理。

■ 書信

由於在囚人士的在囚編號就如同身分證號碼，請勿隨便向他人透露，特別是在未經過在囚人士的許可的情況下。

家屬親友可作為中間人處理信件，可以去郵政局申請郵政信箱作為收信地址，這樣就可以保密私人地址、在囚人士所在院所及在囚編號。作為中間人處理信件可以去訂製印有「所在院所名稱 + 所在院所地址」及「回郵地址」的印章，而無須在每封信上重覆抄寫。

家屬親友可以額外制作郵寄紀錄以記錄信件的收發，甚至可以掃描每一封信，如果真的寄失了都可以重新寄多次。當然以上都係要雙方（在囚人士及家屬親友）同意下處理，亦必須衡量工作量，先照顧好自己。

■ 信件格式

每張信紙的左或右上角都應該寫上在囚編號，然後右下角寫頁數方便在囚人士知道自己有無收齊信件。

信封封面

所在院所
所在院所地址
在囚編號

信封封底

回郵地址

家屬支援

侯鳥

在囚支援

- 在囚支援熱線：60125534（星期一至五 11am-7pm）
- Instagram: [@waitingbirdhk](https://www.instagram.com/waitingbirdhk)

燕子生命

免費探訪物資支援、下載解悶內容給在囚人士

- 網址：swallowlife.org
- Instagram: [@swallowlife.hk](https://www.instagram.com/swallowlife.hk)

細葉榕人道支援基金

在囚家庭／釋囚支援

- 網址：bonhamtreeaid.org
- Instagram: [@bonhamtreeaid](https://www.instagram.com/bonhamtreeaid)

封信子

申請筆友計劃

- Instagram: [@fung1seon3zi2](https://www.instagram.com/fung1seon3zi2)

眾囚書

探訪人士免費取書

- Facebook: [Readin'Mates 眾囚書](#)
- Instagram: [@readinmate](#)
- 網址：<https://linktr.ee/readinmates>

如一 AsOne 團購網購平台

散裝探訪認可物品，供在囚人士親友選購

- 網址：<https://asonehk.com/collections/handinarticles>

棧支援

物資支援

- Instagram: [@link__support](#)

香港善導會

提供家庭輔導及小組活動

- 電話：23241780
- 網址：<http://www.sracp.org.hk/hc>

要先照顧自己先可以有足夠力氣去照顧他人。